

Centro Milano Donna 5



**Luogo di accoglienza, ascolto,
orientamento e scambio tra donne**

LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE



MUNICIPIO 5



MUNICIPIO 5



in coprogettazione con



con la collaborazione di



con il sostegno di

in coprogettazione con



con la collaborazione di



con il sostegno di

Centro Milano Donna 5
Milan Women's Center 5

مركز ميلانو للمرأة حي رقم 5
মিলানো মহিলা কেন্দ্র ৫



Il Centro Milano Donna del Municipio 5
si trova in via Savoia 1, Milano



centromilanodonna5@coopzero5.org



+39 351 30 39 149

Centro Milano Donna 5



comune.milano.it/municipio5

comune.milano.it/municipio5

Luogo di accoglienza, ascolto, orientamento e scambio tra donne

Il Centro Milano Donna è uno spazio libero, di incontro, integrazione e socializzazione tra donne di ogni origine, età e provenienza. Un luogo dove incontrarsi, fare comunità e scambiare esperienze. Uno spazio delle donne e per le donne, in cui sentirsi a proprio agio e far emergere bisogni e desideri. Troverai attività di consulenza, confronto, formazione e ascolto, e operatrici dedicate all'orientamento ai servizi già attivi sul territorio di Milano.

Place for welcoming, listening, guidance and exchange among women

The Milan Women's Center is a free space for women of all origins, ages and backgrounds to meet, integrate and socialize. A place where to meet, make community and exchange experiences. A space of women and for women, in which to feel comfortable and bring out needs and desires. You will find activities of counseling, confrontation, training and listening, and dedicated workers for orientation to the services active in the Milan area.

مكان للأستقبال، للأستماع، للتوجيه والتبادل بين السيدات

مركز ميلانو للمرأة مساحة حرة للأتقاء والأختلاط والترايط الأتجماعي بين السيدات ذوي الأصول والأعمار المختلفة. مكان للتواصل والأستماع والمعرفة وتبادل المعلومات والخبرات. مساحة السيدات ولأجل السيدات حيث يمكنهم الشعور بالراحة والتعبير الحر عن أحتياجاتهم ورغبتهم نوفر لكي مساحة فيها تزداد ثققتك بنفسك وفي إمكاناتك من خلال أنشطة التوعية و المشورة و الأستماع وتوفير المعلومات وذلك بمساعدة المتخصصين في التوجيه والأرشاد المناسبين لأحتياجاتك وطلبائك مع عرض لكل الخدمات المتاحة بمدينة ميلانو بغرض اكتسابك المزيد من الأستقلالية

একটি কেন্দ্র যেখানে মহিলাদের আন্তরিকভাবে স্বাগতম জানানো, তাদের প্রয়োজনের কথা শুনা, নির্দেশনা এবং একজনের সাথে অন্যের ভাব বিনিময় ঘটে

মিলানো মহিলা কেন্দ্র হল এমন একটি মুক্ত কেন্দ্র যেখানে যেকোন বংশোদ্ভূত, যেকোন বয়সের এবং যেকোন ব্যাকগ্রাউন্ডের মহিলাদের একীভূতকরণ এবং সামাজিকীকরণ ঘটে। নেটওয়ার্কিং, প্রয়োজনের কথা শোনা, প্রশিক্ষণ এবং বিভিন্ন তথ্যে আদান প্রদান, একে অপরের সাথে নিজস্ব অভিজ্ঞতা বিনিময় দ্বারা একটি সোহাদপূর্ণ সম্প্রদায় তৈরির কেন্দ্র। সম্পূর্ণ মহিলাদের এবং মহিলাদের জন্যই একটি স্থান, যেখানে তারা স্বাচ্ছন্দ্যের সাথে নিজস্ব প্রয়োজন এবং আকাঙ্ক্ষাগুলি ব্যক্ত করতে পারবে। আপনি এমন একটি প্রেক্ষাপট খুঁজে পাবেন যেখানে পরামর্শ, আলোচনা, প্রশিক্ষণ এবং শ্রবণ ক্রিয়াকলাপগুলির মাধ্যমে আপনার দক্ষতার উপর আস্থা বাড়ানো এবং পরিচালনার জন্য নিবেদিত কর্মীরা আপনার চাহিদা নির্ভর প্রশ্নের উত্তর এবং মিলানো এলাকার অন্তর্ভুক্ত সকল সক্রিয় পরিষেবার অফারগুলির সাথে আপনাকে পরিচিত হতে সাহায্য করবে। সবই স্বীকৃতি এবং বৃহত্তর স্বনির্ভরতা অর্জনের লক্ষ্যে।

COSA PUOI TROVARE

- **Orientamento ai servizi territoriali**
Orientamento e accompagnamento ai servizi socio-educativi e sanitari presenti sul territorio, in grado di rispondere alle richieste delle donne.
- **Corsi d'italiano** a numero chiuso, su iscrizione.
- **Sportello orientamento lavoro** – su appuntamento.
Percorsi di accompagnamento per la ricerca efficace del lavoro: capacità di riconoscere e valorizzare le proprie risorse ed individuare gli obiettivi professionali e/o formativi adeguati.
- **Sportello psicologico** – su appuntamento.
Percorsi di supporto psicologico per donne, con la presenza di una professionista esperta in tematiche familiari e relazionali.
- **Gruppi mamma bambino** – su appuntamento.
Rivolto a neomamme e bambini/e fino all'anno d'età. Accompagnamento alla gravidanza, sostegno alla relazione mamma-bambino/a e conciliazione casa-lavoro.
- **Sportello digitale**
Sostegno e accompagnamento per: creazione dello Spid, pratiche online, accesso al registro elettronico, apertura caselle e-mail.
- **Iniziative di promozione culturale e di formazione** a libero accesso. incontri su tematiche condivise, momenti di confronto in piccoli gruppi, Presentazione di libri.

WHAT YOU CAN FIND

- **Orientation desk to territorial services.**
- **Closed-numbered Italian courses – by enrollment.**
- **Job Orientation Desk – by appointment.**
- **Psychological counter for women – by appointment**
- **Mother-child groups – by appointment**
Aimed at new mothers and children up to one year of age.
- **Digital counter – Spid creation, online administrative paperwork, opening email accounts**
- **Cultural promotion and training initiatives with free access.**

الخدمات المتاحة

- مكتب توجيه للخدمات الأقليمية
- دورات لغة إيطالية بعدد محدد وبالجزر مسبقاً
- مكتب للبحث عن العمل – بالجزر مسبقاً
- مكتب الأستماع والأرشاد النفسي للسيدات – وبالجزر مسبقاً
- مجموعات للأمهات وأطفالهم – بالجزر مسبقاً
- الخدمة موجهة إلي حديثي الأمومة والأطفال الي سن سنة
- مكتب إلكتروني -إنشاء-سبيد-أجراءات إدارية عبر انترنت- فتح صندوق بريد إلكتروني
- مبادرات لعروض ثقافية و معلوماتية الدخول مفتوح

আপনি কি সুযোগ-সুবিধা পেতে পারেন

- স্থানীয় পরিষেবার জন্য নির্দেশনা কাউন্টার
- সীমিত আকারে ইতালীয়ান ভাষা শিক্ষার কোর্স, তর্ভি নির্ভর
- কাজের নির্দেশনা কাউন্টার-অ্যাপয়েন্টমেন্ট স্বাপেক্ষ
- মহিলাদের জন্য মনস্তাত্ত্বিক কাউন্টার - অ্যাপয়েন্টমেন্ট স্বাপেক্ষ
- মা এবং শিশুবিষয়ক গ্রুপ - অ্যাপয়েন্টমেন্ট স্বাপেক্ষ
- নবসদ্য মায়েরা এবং এক বছর বয়সী শিশুদের উদ্দেশ্যে ঘটিত।
- ডিজিটাল কাউন্টার - স্পাইড তৈরি, অনলাইন অনুশীলন, ইলেকট্রনিক রেজিস্টার, ই-মেইল বক্স খোলা।
- সাংস্কৃতিক প্রচারের এবং প্রশিক্ষণের উন্মুক্ত প্রবেশ।

